Scala della Limitazione Funzionale Mandibolare

Per ognuno di questi punti sottostanti, indichi il livello di limitazione **durante il mese scorso.** Se l'attività è stata completamente impedita perché troppo difficoltosa, indichi "10". Se ha evitato un'attività per ragioni diverse dal dolore o dalla difficoltà, allora lasci il punto vuoto.

		Nessuna Limitazione										**Severa Limitazione**
1.	Masticare cibi gommosi	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.	Masticare pane duro	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3.	Masticare pollo (per esempio, preparato al forno)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4.	Masticare crackers	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5.	Masticare cibi morbidi (per esempio, pasta, frutta in scatola o morbida, verdure cotte, pesce)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6.	Mangiare cibo morbido che non richiede masticazione (per esempio, purè di patate, purè di mela, frullati)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7.	Aprire abbastanza da dare un morso una mela intera	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8.	Aprire abbastanza da dare un morso ad un panino	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.	Aprire abbastanza per parlare	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10.	Aprire abbastanza per bere da una tazza	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11.	Ingoiare	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12.	Sbadigliare	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13.	Parlare	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14.	Cantare	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
15.	Assumere un'espressione felice	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16.	Assumere un'espressione arrabbiata	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17.	Aggrottare le sopracciglia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18.	Baciare	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19.	Sorridere	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20.	Ridere	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10